

2020 レディース 11月 予定表

11月	時 間	会 場	連絡事項/その他イベント
1日(日)			
3日(火・祝)	17:00~19:00	リサナロッソ	九州リーグフットサル練習 ※メンバー以外も参加自由です!
4日(水)	18:30~20:00	リサナロッソ	
6日(金)	19:00~20:30	リサナロッソ	18:45 体幹TR
7日(土)	時間調整中		九州リーグフットサル練習 ※メンバー以外も参加自由です!
8日(日)		佐賀県	九州フットサルリーグ(メンバーのみ参加)
11日(水)	18:30~20:00	リサナロッソ	
13日(金)	19:00~20:30	リサナロッソ	18:45 体幹TR
14日(土)	9:00~11:00	リサナロッソ	カティオーラなでしこ広場
15日(日)			
18日(水)	18:30~20:00	リサナロッソ	
20日(金)	19:00~20:30	リサナロッソ	18:45 体幹TR
21日(土)	時間調整中	リサナロッソ	九州リーグフットサル練習 ※メンバー以外も参加自由です!
22日(日)			九州フットサルリーグ移動日
23日(月・祝)		鹿児島県	九州フットサルリーグ(メンバーのみ参加)
25日(水)	18:30~20:00	リサナロッソ	
27日(金)	19:00~20:30	リサナロッソ	18:45 体幹TR
28日(土)			
29日(日)			
備考			